

Mötesprotokoll styrelsemöte – Om Dissociation

Protokollnummer: 8

Datum: 2021-10-13

Mötet hålls via chattfunktionen Messenger

Medverkande: Lotta Arehn, Linnéa Regnlund, Bonnie Friedh, Michaela Châteaux och Sam.

1. Mötet öppnas
2. Dagordning godkänns
3. Val av mötesordförande, sekreterare och justerare
4. Rapport antologierna, se bilaga
5. Rapport ekonomi, se bilaga
6. Rapport ändring av Trygggruppen
7. Revisor, lägesrapport
8. Budget för medlemsavgifter, ev marknader, övriga insamlingar, se bilaga
9. Hemsidan, se bilaga
10. Sociala medier-konton
11. Forum, lägesrapport
12. Hur nå ut till fler, uppföljning
13. Övrigt
14. 13. Mötet avslutas

1. Mötet öppnas 16:00 av ordförande Linnea Regnlund.

2. Dagordningen godkänns.

3. Beslut tas att Linnea Regnlund väljs till mötets ordförande, Bonnie Friedh till mötessekreterare samt Lotta Arehn till justerare.

4. Rapport antologier

Alla närvarande har tagit del av och godkänner rapporten om antologierna, Linnea Regnlund som skrivit rapporten konstaterar att vi säljer ungefär som väntat. Ingen har något övrigt att säga om punkten, beslut att godkänna punkten och gå vidare, ingen däremot.

5. Rapport ekonomin

Alla närvarande har tagit del av och godkänner rapporten om ekonomin, Linnea Regnlund som skrivit rapporten konstaterar att vi ligger ganska bra till ekonomiskt. Ingen har något övrigt att säga om punkten, beslut att godkänna punkten och gå vidare, ingen däremot.

6. Rapport Tryggruppen

Linnea Regnlund rapporterar om Tryggruppen som föreningen har på Facebook där hon varit administratör tidigare. Då Linnea inte känner att hon orkar ha ansvaret för den längre så har hon i samråd med andra gruppmedlemmar valt att utse två nya administratörer. Gruppen är i praktiken vilande då det inte är någon aktivitet där just nu men då några kunde tänka sig att ta över rollen som administratörer så kändes detta som en bra lösning. På så sätt kan vem som helst få igång aktivitet genom att posta i gruppen.

Alla närvarande tycker att detta var en bra lösning, beslut att godkänna punkten och gå vidare, ingen däremot.

7. Lägesrapport revisor

Bonnie Friedh rapporterar att konto på Volontärbyrån är registrerat men att annonsen inte är uppe ännu då hon varit sjuk en period. Men det är på gång.

Lotta Arehn tar upp att det inte kommit in något intresse via mail men att hon kan kolla en gång till via sociala medier.

Linnea Regnlund meddelar att alla papper ska till revisorn senast i februari.

Alla närvarande godkänner rapport från Bonnie Friedh och att Lotta Arehn lägger ut igen på sociala medier om att vi söker revisor. Vi beslutar att återkoppla på nästa styrelsemöte. Beslut att godkänna punkten och gå vidare, ingen däremot.

8. Budget för medlemsavgifter, marknader och övriga insamlingar

Linnea Regnlund hänvisar till rapport om ekonomin, att ekonomin inte är någon katastrof men att mer pengar möjliggör för föreningen att göra mer saker.

Bonnie Friedh tar upp att hon gärna anordnar en dissociativ julmarknad på Instagram. Sam är positiv till att stötta moraliskt och ev. praktiskt i detta. Bonnie Friedh meddelar att hon ska fundera lite och kommer att återkoppla i Facebookgruppen. Alla närvarande är positiva till detta.

Linnea Regnlund föreslår att det kanske går att göra en insamling på Swish i samband med julmarknaden vilket alla är positiva till. Vidare föreslår Linnea att vi i samband med detta har ett erbjudande på medlemskap, att om en blir medlem i december så får en medlemskap för hela 2022 också samt kanske något erbjudande. Alla är positiva till detta och beslut fattas att diskussioner ska fortsätta i Facebookgruppen.

Beslut att lämna punkten, alla närvarande godkänner, ingen däremot.

9. Hemsidan

Faktatexterna

Lotta Arehn berättar att hennes dator har gått sönder och det är oklart när den kommer att lagas eller om detta inte går, när hon kommer att få en ny. Lotta meddelar dock att det finns en bra grund att utgå ifrån.

Linnea Regnlund ställer frågan om Lotta Arehn kommer att kunna få ihop en faktatext till nästa styrelsemöte.

Lotta Arehn meddelar att om hon har dator så ska det gå att ordna, vidare påtalar Lotta att det finns en bra inledning i antologierna, om än kanske lite svår som Linnea Regnlund har skrivit som kan användas.

Sam och Bonnie Friedh anmäler sig frivilliga att hjälpa till med korr och bollande vid behov.

Linnea Regnlund tar upp behovet av enklare text, hon säger att hon kanske kan omarbete texten för att göra den kortare och enklare men vet inte när i tid detta kan ske. Det viktigaste är att det finns någon text när vi lanserar hemsidan, det kan sedan uppdateras senare säger Linnea.

Beslut fattas att vi ska försöka få ihop en text inför nästa styrelsemöte, diskussion fortsätter i Facebookgruppen, alla närvarande är eniga om detta.

7 Cups-info

Alla har tagit del av Linnea Regnlunds text om 7 Cups på testhemsidan och tycker att den är bra. Beslut fattas att Linnea lägger upp det och lite bilder på hemsidan under 7 cups-info.

Skrivkurserna

Bonnie Friedh meddelar att hon kan skriva en text till hemsidan om skrivkurserna. Sam meddelar att det finns ett utkast som hen kan skicka till Bonnie. Detta ska göras till nästa styrelsemöte, alla närvarande godkänner.

Bokcirkeln

Sam meddelar att hen har en text om bokcirkeln som hen kan skicka till Linnea för korr och sedan kan denna läggas upp på hemsidan. Detta ska göras innan nästa styrelsemöte, alla närvarande godkänner.

Vad behöver göras innan sidan kan lanseras?

Efter diskussion fattas beslut att Linnea Regnlund gör ett schema med deadlines över punkter under posten ”om dissociation” och Bonnie Friedh och Sam gör en arbetsgrupp med chatttider där de hjälps åt att sortera bland länkar och hitta bra länkar som kan delas på hemsidan. Beslut fattas också om att en tråd per ämne skapas i Facebookgruppen där alla kan lägga tips på länkar. Alla närvarande godkänner detta.

Datum för release av hemsida

Efter diskussion fattar vi beslut att avvakta till nästa styrelsemöte med att besluta datum.

10. Sociala medier

Linnea Regnlund föreslår att vi slår ihop våra konton på sociala medier och fortsättningsvis endast använder kontona ”Om Dissociation” och avvecklar kontona ”Antologiprojektet”. Alla får tillgång till kontona och det blir på så sätt mindre stök. Alla närvarande är positiva till detta. Lotta Arehn gör alla till administratörer på Facebook samt skickar lösenord till alla till Instagram och Linnea Regnlund tar på sig att då och då posta inlägg på ”Antologiprojektets” konton och påminna om att vi övergått till att endast använda kontona ”Om Dissociation”. Vi

beslutar också att mailen till Antologiprojektet ska finnas kvar. Alla närvarande är eniga om detta.

11. Forum

Vi har ingen information under denna punkt just nu, beslut att avvakta och att det är okej att lansera hemsidan utan forum tills vidare. Vi har fått positiva reaktioner på forum i våra sociala medier.

12. Hur nå ut till fler?

Vi har lite olika förslag på hur vi ska kunna nå ut till fler. Sammanfattningsvis beslutar vi under dagens möte att Sam ska ordna en öppen skivarekstuga när det finns ork för det samt att bokcirkeln kan bli en återkommande aktivitet.

Frågan om att sponsra inlägg på Facebook bordlägger vi till nästa styrelsemöte.

Det finns tankar på att göra vykort i samband med nästa antologi och att även vissa övriga idéer som finns i gruppen kan bli aktuella i samband med nästa boksläpp.

Alla närvarande godkänner detta.

13. Övrigt

- A)** Lotta Arehn ställer frågan om det syntes någon ökning i försäljning av böcker efter utskick till behandlare och föreningar(över 200 stycken). Linnea Regnlund meddelar att det inte syns någon tydlig topp i samband med detta.

Sams terapeut hade boken och Bonnie Friedh har gett till sin terapeut.

Lotta Arehn tar upp att det är bra att ta med oss inför framtiden att sist vi gjorde detta syntes en tydlig uppgång i försäljning av böcker men att vi då också hade erbjudande.

- B)** Linnea Regnlund tar upp en punkt som vi missade under punkten om hemsidan, listan på filmtips. Vi har förslag till en lista nu där det är en del triggande filmer och filmer som ger en väldigt negativ och snedvriden bild av dissociation.

Efter diskussion beslutar vi att vi har ett ansvar som förening vilken bild vi vill ge av dissociation och att vi väljer att publicera en lista med ”snälla” filmtips. Vi beslutar också att ha lite mer text om varje film eftersom att det är ganska få samt att skriva en artikel om hur destruktivt det kunnat bli med olika sätt dissociation representerats i filmer i framtiden som kommer att läggas på hemsidan. Alla närvarande godkänner detta.

- C) Linnea Regnlund lyfter frågan med om vi bara ska ha en justerare i framtiden. Vi beslutar att det räcker med en justerare av protokoll i framtiden.
- D) Sam lyfter frågan att inte bli admin på Facebook utifrån anonymitet, utifrån trygghet kommer hen att endast lägga upp på Instagram och att någon annan sedan får dela till Facebook. Alla närvarande tycker att detta känns som en bra och säker lösning.

14. Mötet avslutas

Vid protokollet: Bonnie Friedh

Ordförande:

Linnea Regnlund

Justerare:

Lotta Arehn
